

1^{RE} ÉDITION



Et si
nous changions
notre regard sur
le handicap ?

HANDI' MALOUVINES

26 OCT. > 16 NOV.

► Conférences ► Expos ► Ateliers
Dans toute la ville de Saint-Malo



GRATUIT



LES HANDI MALOINES

Trois semaines pour voir

SENSIBILISER **À TOUS LES HANDICAPS**

⊙ **Samedi 26 octobre - 14 h 30 > 16 h**
CONFÉRENCE GESTICULÉE

L'objectif de cette conférence est de faire connaître de façon ludique avec des mouvements, le 6^e sens qu'est la proprioception. Ce sens, peu connu, a une importance capitale dans notre quotidien, sur notre posture et nos mouvements.

*Proposée par l'association Valentin Haüy - Animée par Yann Paillat, Réparateur physique, spécialisé en réflexes archaïques - ancien sportif de haut niveau.
En accès libre à la Maison de quartier de Rocabey - 7 Rue Jules Ferry
Infos : association Valentin Haüy - 06 14 09 33*

⊙ **Du 28 octobre au 15 novembre**
EXPOSITION DU COLLECTIF
LA DIFFÉRENCE TOUT UN ART

Découvrez 20 tableaux produits par plusieurs jeunes artistes porteurs de handicap.

En accès libre aux horaires de la Maison de la Famille - 1, Place Anne de Bretagne - Infos : 02 23 18 58 00

Et en plus, pour les enfants inscrits aux accueils de loisirs, le collectif propose 4 ateliers de pastels le 28 octobre.

Infos et inscriptions auprès de l'Accueil unique des familles au 02 99 19 66 70

⊙ **Du 29 octobre au 16 novembre**
EXPOSITION VISION DU MONDE

Les photographies présentées viennent questionner la place du handicap au sein de notre société en abordant les thématiques : accessibilité, parentalité, appréhension des corps, handicap invisible, pouvoir d'agir...

En restituant des histoires quotidiennes au sein



PARTOUT À SAINT-MALO

le handicap autrement



SENSIBILISER À TOUS LES HANDICAPS

de la grande Histoire, l'exposition invite les spectateurs à se questionner sur leurs propres conceptions et perceptions du handicap.

Proposée par APF France handicap et l'association de photographies. Révélateur et avec le soutien de la Ville de Rennes et l'Université de Rennes.

Médiathèque – La Grande Passerelle – 2, Rue Nicolas Bouvier

En accès libre durant les horaires d'ouverture.

Infos pratiques sur saint-malo.fr

Et en plus, le 6 novembre de 14 h à 16 h

Un temps d'échange à propos de l'exposition " Visions du Monde ". Cet atelier rencontre/échange consiste à discuter librement d'un sujet et partager nos différents points de vue ainsi que nos opinions. Les participants seront invités à choisir certaines prises de vues de l'exposition qui les ont intriguées et à partager leurs questions, leurs ressentis, les choses auxquelles l'exposition fait écho, leurs surprises, leurs incompréhensions ou au contraire ce qu'ils ont compris.

⊙ Jeudi 31 octobre – 14 h > 16 h ESCAPE GAME

En résolvant différentes énigmes, le groupe de joueurs en apprendra plus sur certains types de handicap (visuel, moteur et auditif).

En partenariat avec le Pôle ressources handicap 35

Réservé aux adhérents du Pôle Jeunesse

Pôle Jeunesse, Rue Salvador Allende - 02 99 81 20 59



© Photo: ville de Saint-Malo



LES HANDI MALOUINES

Trois semaines pour voir

SENSIBILISER **À TOUS LES HANDICAPS**

- ⊙ **Lundi 4 novembre - 15 h > 17 h**
LE CLIC, ANTENNE DE LA MDPH,
VOUS CONNAISSEZ ?

Êtes-vous concernés par le handicap ? Que peut faire le CLIC pour vous ? Le CLIC vous dit tout autour d'un café.

En accès libre à la Maison de la Famille - 1, Place Anne de Bretagne

Infos : ccas.clic@saint-malo.fr - 02 23 18 58 07



© Photo: Ville de Saint-Malo

- ⊙ **Samedi 9 novembre - 15 h > 16 h**
PORTE OUVERTE HANDICIRQUE

Présentation et démonstration de la classe de handircirque par des jeunes en situation de handicap.

Proposée par l'école de cirque de Saint-Malo

En accès libre à la salle omnisport Jeanne d'Arc - 17 Bd Gouazon



© Photo: Ville de Saint-Malo

- ⊙ **Mercredi 13 novembre - 14 h > 17 h**
ATELIERS DE SENSIBILISATION
AU HANDICAP ET HANDISPORTS

Sensibilisation au handicap sous forme d'ateliers ludiques (joëlette, ceci-foot, boccia, sarbacane, conférence Aventure Hustive - Géraud Paillot de 16 h à 16 h 45, parcours dans le noir et goûter dans le noir à 14 h 30, 15 h 30 et 16 h 30).

Proposés par le CCAS en partenariat avec C/JF Handisport, Jette moi un regard, Aventure Hustive et association sports adaptés Côte d'Émeraude

Présence du café inclusif " Chapi Chat'po "

En accès libre - Grande Domaine - 10 Rue de l'Achille

PARTOUT À SAINT-MALO

le handicap autrement



SENSIBILISER

À TOUS LES HANDICAPS

⊙ **Jeudi 14 novembre - 14 h > 17 h** **ATELIER VISITE ACCESSIBLE**

Partager pour mieux faire connaître notre ville. La rendre accessible à tous avec la mise en place d'outils, de services et d'équipements pour tout type de handicap. Mini-parcours accompagnés par des personnes en situation de handicap issues d'associations locales.

Proposé par l'Office de tourisme

*En accès libre - Départ des mini-parcours à l'Office de tourisme
Esplanade Saint-Vincent. Infos : 02 99 56 66 99*



© Photo : SMBMSH - Office de Tourisme

⊙ **Jeudi 14 novembre - 14 h > 17 h *** **PORTE OUVERTE** **DE LA RÉSIDENCE BRISE LAME**

Avec une visite guidée, venez découvrir une " Maison Émeraude " sur le modèle d'un habitat inclusif. Des ateliers " Vis ma vie de personne avec Troubles du Spectre Autistique " seront proposés durant cet après-midi.

Proposé par Émeraude Habitation et l'ADAPEI

*En accès libre - Résidence Brise Lame - 6-7 square de l'Islet
Infos : Habitats inclusifs de l'Islet
habitats.inclusifs@adapei35.onmicrosoft.com*



© Photo : Droits réservés



LES HANDI MALOINES

Trois semaines pour voir

SENSIBILISER **À TOUS LES HANDICAPS**

⊙ **Vendredi 15 novembre - 10 h 30 > 12 h**
CAFÉ-PHILO

C'est quoi une société inclusive ? Pourquoi souhaiter une société inclusive ? Quels sont les freins et les obstacles à l'inclusion ?

Ouvert aux personnes en situation de handicap et leurs aidants (réservation conseillée)

Maison de la Famille - 1, Place Anne de Bretagne

Infos et réservation : ccas.clic@saint-malo.fr - 02 23 18 58 07



© Photo : Ville de Saint-Malo

⊙ **Vendredi 15 novembre - 15 h > 16 h**
VISITE DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATHÈQUE

La Médiathèque invite les usagers et leurs accompagnants à une visite découverte de ses collections et de son offre numérique accessibles aux personnes en situation de handicap.

Proposé par la Médiathèque - La Grande Passerelle

En accès libre - 2, Rue Nicolas Bouvier

Infos : 02 99 40 78 00



© Photo : Ville de Saint-Malo

⊙ **Samedi 16 novembre - 9 h 30 > 11 h 45**
ATELIER 1000 JOURS " LES SENS EN ÉVEIL "

Un rendez-vous pour les parents et les enfants de 0 à 3 ans. Animé par une professionnelle de la petite enfance

En accès libre - Maison de la Famille - 1, Place Anne de Bretagne

Infos : 02 23 18 58 00



© Photo : Ville de Saint-Malo

PARTOUT À SAINT-MALO

le handicap autrement



SOUTENIR LES AIDANTS

⊙ **Mardi 5 novembre - 10 h > 12 h**
LOISIR CRÉATIF AIDANTS, AIDÉS

Inès de Pierrefeu, psychologue, vous emmènera durant cette matinée à la découverte de médias créatifs (modelage, dessin, collages) pour exprimer les émotions qui vous traversent, rencontrer et échanger à plusieurs sur vos vécus.

*En accès libre à la Maison de la Famille - 1, Place Anne de Bretagne
Infos : ccas.clic@saint-malo.fr - 02 23 18 58 07*

⊙ **Mardi 12 novembre - 16 h > 18 h**
SÉANCES DE SOPHROLOGIE

Deux séances pour les aidants et les aidés.

*Infos et réservation : ccas.clic@saint-malo.fr - 02 23 18 58 07
Maison de la Famille - 1, Place Anne de Bretagne*

⊙ **Vendredi 15 novembre - 14 h > 17 h**
**FILM ÉCHANGE SUR LE HANDICAP
ET LES AIDANTS : aidants, où trouver
du soutien ?**

Projection du film " *Nathalie, sacré fils* " :
24 heures dans la vie d'un jeune adulte autiste
et de sa mère, en présence de l'équipe
réalisatrice. L'occasion de parler de la charge
des aidants, d'échanger avec des personnes
concernées, de découvrir où trouver du soutien...

*En partenariat avec le CLIC de Saint-Malo et Autisme Côte d'Émeraude
En accès libre à la Maison de quartier de Rocabey - 7 rue Jules Ferry
Infos : autisme.emeraude@free.fr*



© Photo: Villiers-Saint-Malo



© Photo: Denis Bernès

LES HANDI' MALOINES

Trois semaines pour voir

SENSIBILISER **AU HANDICAP AUDITIF**

⊙ **Mercredi 13 novembre - 16 h 30**
QUI LIT RÊVE - CONTES EN LANGUE
DES SIGNES FRANÇAISE

Vous aimez les histoires ? Venez nous retrouver pour rire, frissonner, voyager !

Une invitation à la rêverie et à la découverte paisiblement installé sur notre tapis à histoires.

Animé par Kelly Sauvage, interprète en LSF

Durée 45 min

En accès libre - Enfants à partir de 3 ans, accompagnés d'un adulte

Médiathèque - La Grande Passerelle - 2, Rue Nicolas Bouvier

Infos Guichet culture : 02 99 40 78 00 ou lagrandepasserelle.saint-malo.fr



© Photo : Ylle de Saint-Malo

⊙ **Mercredi 13 novembre - 19 h > 20 h**
LECTURE / RENCONTRE " UN AUTRE REGARD "
EN LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

Redécouvrez des textes d'auteurs contemporains et des grandes figures de la littérature, traitant du handicap et lus par des comédiennes et comédiens professionnels.

Proposée par les théâtres de Saint-Malo

En partenariat avec la librairie La Droguerie

Lecture traduite en LSF

Théâtre L'Hermine - 6, place Bouvet

Infos et réservation : 02 99 81 62 61 - reservation@theatresaintmalo.com

PARTOUT À SAINT-MALO

le handicap autrement



SENSIBILISER

AU HANDICAP VISUEL

© **Mercredi 30 octobre - 10 h > 12 h et 14 h > 18 h**
ATELIER DÉCOUVERTE SUR LA DÉFICIENCE VISUELLE : CULTIVER VOTRE 6^e SENS

Venez jouer en exerçant votre 6^e sens. À chaque instant, nous utilisons tous notre proprioception sans le savoir. Cette dernière peut être développée chez les déficients visuels pour palier en partie leur perte de vision. Si vous avez du mal à lire et que l'évolution de votre vision vous préoccupe, parlons-en, notre expérience pourra peut-être vous aider. Découvrez également des outils numériques qui vous permettront de gagner en autonomie.

En partenariat avec l'association Valentin Haüy

En accès libre - Pôle Jeunesse - Rue Salvador Allende

Infos : association Valentin Haüy - 06 14 09 33 50



© Photo - Valentin Haüy



LES HANDI MALOINES

Trois semaines pour voir

SENSIBILISER AUX HANDICAPS COGNITIFS, PSYCHIQUES ET MENTAUX

⊙ **Mardi 5 novembre - 14 h > 17 h**
FILM-ÉCHANGE SUR L'AUTODÉTERMINATION

Apprenez en plus sur le projet et les missions du service d'accueil de jour Kersauzon de Saint-Malo et découvrez le film sur l'autodétermination réalisé par les personnes en situation de handicap du SAJ.

"Et si vous changiez juste votre regard"

Pour s'autodéterminer, certaines personnes en situation de handicap ont besoin de la méthode d'écriture simplifiée du FALC (Facile à Lire et à Comprendre).

Un temps de sensibilisation à cette méthode sera proposé. L'après-midi se terminera par le témoignage de l'aidante, Mme Dulong-Poirier, mère d'une jeune femme autiste.

En partenariat avec ADAPEI 35 et le SAJ Kersauzon.

Sensibilisation au FALC, co-animée par Sandrine BIZEUL, personne en situation de handicap à l'ESAT, et Barbara Gaignard-Bernat, éducatrice à l'ADAPEI 35.

En accès libre - Maison de quartier de Rocabey - 7 rue Jules Ferry

⊙ **Jeudi 14 novembre - 14 h > 17 h ***

Des ateliers autismes " Vis ma vie de personne avec Troubles du Spectre Autistique " seront proposés durant cet après-midi. (Voir page 4)

⊙ **Vendredi 15 novembre - 13 h 30 > 16 h**
**PORTE OUVERTE
DE L'ESAT UTOPI CATARMOR**

Présentation de l'établissement, des démarches inclusives et des modalités d'emploi de personnes en situation de handicap en ESAT. Des visites ciblées et des ateliers seront possibles sur place, sur demande.

Proposé par l'ADAPEI. - En accès libre - ESAT UTOPI Catarmor, 19 rue de la Janaie.



© Photo ADAPEI 35

PARTOUT À SAINT-MALO

le handicap autrement



SENSIBILISER AUX HANDICAPS COGNITIFS, PSYCHIQUES ET MENTAUX

⊙ **Samedi 16 novembre - 14 h > 16 h**
CONFÉRENCE SUR L'AUTISME

Le thème : " *L'autisme jour après jour* "

Connaître les particularités cognitives – fonctions exécutives, cohérence centrale... et les particularités perceptives qui participent à de la fatigue vécue par les personnes dans le cadre scolaire, du travail, au quotidien... Écoutez également des témoignages de personnes TSA.

Proposée par Autisme Côte d'Émeraude.

Animée par Mathieu Lechlech, psychologue spécialiste des troubles du spectre de l'autisme.

En accès libre – Maison de quartier de Rocabey – 7 rue Jules Ferry

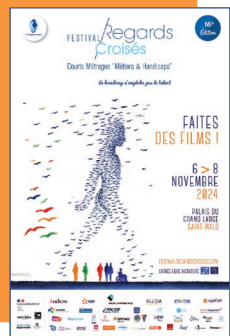
ET EN PLUS AU PALAIS DU GRAND LARGE

⊙ **Du 6 au 8 novembre**
FESTIVAL REGARDS CROISÉS

Regards Croisés est le premier festival de films courts métrages " *Métiers et Handicaps* ". Créé en 2009 à l'initiative de l'association l'Hippocampe, ce Festival rassemble autour de lui un grand nombre d'acteurs publics et privés portés par les mêmes valeurs.

Il contribue à promouvoir les politiques menées en faveur du handicap, mais aussi à l'échange d'expertises à partir de films où les compétiteurs du festival expriment en 6 minutes maximum, de manière drôle, décalée ou sérieuse leur vie au travail.

Infos : www.festivalregardscroises.com



© Photo: Droits réservés

LA VILLE DE SAINT-MALO REMERCIE SES PARTENAIRES :

- ⊙ Association Valentin Haüy
- ⊙ Yann Paillat, Réparateur physique
- ⊙ APF France handicap
- ⊙ Collectif La différence tout un Art
- ⊙ Pôle ressources handicap 35
- ⊙ ADAPEI
- ⊙ Émeraude habitation
- ⊙ Handicirque de Saint-Malo
- ⊙ Office de tourisme
- ⊙ Théâtres de Saint-Malo
- ⊙ Autisme Côte d'Emeraude
- ⊙ Nathalie Dulong-Poirier, mère d'une jeune autiste
- ⊙ Association sports adaptés Côte d'Emeraude
- ⊙ Handisports C.J.F.
- ⊙ Jette moi un regard
- ⊙ Aventure Hustive
- ⊙ Café inclusif Chapi Chat'po