

ET D'AUTRES SITES

MATERNITÉ DU CENTRE HOSPITALIER DE SAINT-MALO

■ MARDI 15 OCTOBRE

• Consultations individuelles d'allaitement

Des questions, des doutes, baisse de lactation...

Sur rendez-vous au 02 99 21 21 96

CDAS, 12 BD DE LA TOUR D'Auvergne

■ LUNDI 14 OCTOBRE

• Séances d'échanges "Sein ou biberon, quels choix d'alimentation pour bébé"

9 h 30 > 11 h 30 ou 14 h > 16 h

Animées par les professionnelles de la Protection Maternelle et infantile (PMI).

LES 1000 PREMIERS JOURS, C'EST AUSSI TOUTE L'ANNÉE

Venez profiter de conseils et d'activités gratuites pour les parents et les enfants de moins de 6 ans. Le service accompagnement des Familles et de la Parentalité de la Ville de Saint-Malo vous propose des rendez-vous hebdomadaires et mensuels.

Infos et programme sur saint-malo.fr

PROGRAMME



saint-malo.fr

SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT

- Ateliers
- Soirées d'échanges
- Consultations individuelles



14 > 19 OCTOBRE 2024

Maison de la Famille - Groupement hospitalier Rance Émeraude
Sur inscription au 02 23 18 58 00 - GRATUIT

En collaboration avec la maternité du groupe hospitalier Rance Émeraude
et la protection maternelle infantile (PMI)



VILLE DE
Saint-malo

DES TEMPS POUR LES FUTURS PARENTS, JEUNES PARENTS ET CO-PARENTS À LA MAISON DE LA FAMILLE

ATELIERS À L'ESPACE 1000 JOURS

■ LUNDI 14 OCTOBRE

● Porter son bébé

14 h > 15 h

Venez découvrir les bienfaits du portage et expérimenter les différents moyens de portage. Animé par Rozenn Ricou, auxiliaire de puéricultrice de la maternité.

■ MARDI 15 OCTOBRE :

● Allaitement et tire-lait : quelles possibilités ?

9 h 30 > 11 h

Animé par Aline Multon, professionnelle en lactation.

● Atelier sensoriel parent-bébé (0 à 9 mois)

9 h 30 > 11 h 30

Animé par Sophie Le Jan, éducatrice de jeunes enfants.

● Mon bébé, son environnement, sa santé

14 h > 15 h 30

Animé par Cécile Ory, sage-femme de la maternité.

● Soirée d'échanges : L'arrivée du bébé, quels changements ?

18 h > 20 h

Animée par Rocío Pardo, psycho-pédagogue.
Possibilité de garder les enfants, sur réservation.

■ MERCREDI 16 OCTOBRE :

● Allaitement et reprise du travail

10 h > 12 h

Animé par Cécile Houssais, sage-femme de la maternité.

● Poursuivre l'allaitement en crèche, c'est possible !

14 h > 15 h 30

Animé par Véronique Renaud, puéricultrice et professionnels de crèche.

■ JEUDI 17 OCTOBRE :

● Alimentation de la femme enceinte et allaitante

10 h > 12 h

Animé par Elise Attorresi, sage-femme de la maternité.

● Allaitement et précieux sommeil de la famille

14 h > 16 h

Animé par Christelle Perretant, puéricultrice.

● Allaitement et rôle-clé du co-parent

18 h > 20 h

Animé par Jacqueline Caraes, sage-femme.

■ VENDREDI 18 OCTOBRE :

● Infos et conseils pour la mise en route de l'allaitement

10 h > 12 h

Animé par Marine Nuel, sage-femme de la maternité.

● Sophrologie pour les futurs parents : "Prendre soin de soi"

14 h > 15 h

Animé par Evelyne Valembois, sophrologue.

LE SAMEDI EN FAMILLE DU 19 OCTOBRE

Accueil et jeux en accès libre - 9 h 30 > 11 h 45

● Atelier découverte portage

9 h 45 > 11 h 15

Animé par Malvina Salvini, animatrice portage. Sur inscription.

● Atelier découverte massage du tout-petit (0 à 4 mois)

9 h 45 > 11 h 15

Animé par Florence Rembert, puéricultrice. Sur inscription.

Les 1000 premiers jours de l'enfant, là où tout commence