

PROGRAMME HEBDOMADAIRE EN UN COUP D'ŒIL

Des rendez-vous toute l'année

1000 JOURS

Jour	Activités	Lieu
Lundi	<p>Accueil 1000 jours 9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille</p> <p>Lieu d'accueil Enfants Parents 15 h 15 - 17 h 15 Maison de la Famille Hors vacances scolaires</p> <p>Café papote 14 h - 15 h Sur inscription Une fois par mois Femmes enceintes et mères de bébés de 0 à 3 mois Maison de la Famille</p>	Maison de la Famille
Mardi	<p>Les z'ateliers des petits 0 - 3 ans 9 h 30 - 11 h 30 Sur inscription Maison de la Famille</p> <p>Atelier mamans 14 h - 15 h 30 Sur inscription 2^e mardi de chaque mois Maison de la Famille</p> <p>Rencontre thématique Soirée papote En soirée occasionnellement</p>	Maison de la Famille
Mercredi	<p>Accueil 1000 jours 9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille</p> <p>Les z'ateliers du mercredi 2 - 6 ans 10 h - 11 h Sur inscription Une fois par mois Maison de la Famille</p>	Maison de la Famille
Jeudi	<p>Accueil 1000 jours 9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille</p>	Maison de la Famille
Vendredi	<p>Lieu d'accueil Enfants Parents 9 h 15 - 11 h 15 Accès libre Maison de la Famille Hors vacances scolaires</p> <p>Les z'ateliers des petits 0 - 3 ans 9 h 30 - 11 h 30 Sur inscription Maison de quartier de la Gare</p>	Maison de la Famille / Maison de quartier de la Gare
Samedi	<p>Samedi en famille 9 h 30 - 11 h 45 Une fois par mois Accès libre Maison de la Famille</p> <p>L'après-midi occasionnellement</p>	Maison de la Famille

● Temps pour les parents ● Temps pour les parents et les enfants ● Temps d'accueil avec ou sans enfants
Services gratuits et ouverts à tous. Inscriptions au 02 23 18 58 00 - Plus d'infos sur saint-malo.fr

ANIMATION



saint-malo.fr

Sept. > Déc. 2024 PROGRAMME

Parents : des temps de rencontres et des activités à vivre en famille



Vous attendez un enfant ? Vous êtes parent d'un enfant de moins de 6 ans ?
Vous souhaitez échanger sur votre quotidien de parent ?

La Maison de la Famille vous accompagne
1 place Anne de Bretagne - 35400 Saint-Malo - 02 23 18 58 00



À LA MAISON DE LA FAMILLE



DES TEMPS AVEC OU SANS ENFANTS

Fermeture
exceptionnelle
le 25/09/2024

■ Accueil 1000 jours

Un espace convivial dédié aux familles et aux futurs parents, propice aux échanges et aux jeux.

En accès libre le lundi, le mercredi et le jeudi de 9 h 30 à 11 h 45

Présence d'une infirmière de périnatalité : 9 septembre, 7 octobre, 18 novembre et 16 décembre

■ 23 septembre, 14 octobre, 25 novembre et 9 décembre de 9 h 30 à 10 h 30 : ateliers avec des psychomotriciennes « Les Petits Explorateurs » (éveil, jeu et psychomotricité de la naissance à 3 ans)

■ 18 décembre à 10 h 30 – Théâtres de Saint-Malo : lecture musicale contée pour les 1 – 4 ans.

■ 13 novembre - association Capt'Air Bretagne : intervention « Prenez une bouffée d'air frais et échanger sur les bons gestes »

DES TEMPS POUR LES PARENTS OU FUTURS PARENTS

■ Ateliers mamans - Sophrologie

Mardis 10 septembre, 8 octobre, 12 novembre et 10 décembre de 14 h à 15 h 30 - Animés par l'association Rockie - *Sur inscription*

■ Café papote

Spécial femmes enceintes et mamans d'enfants de 0 à 3 mois
Lundis 16 septembre, 7 octobre, 18 novembre et 16 décembre de 14 h à 15 h - *Sur inscription*

■ Soirée papote

« L'arrivée du bébé : quels changements ? »

Mardi 15 octobre, de 18 h à 20 h - Animé par Rocio Pardo
Sur inscription - Possibilité de garderie sur place

■ Rencontre thématique

Visioconférence « Mon enfant, son sommeil et le nôtre »

Mardi 26 novembre, de 20 h à 22 h - Animée par Delphine Théaudin, psychologue clinicienne - *Inscription sur saint-malo.fr, rubrique Agenda*

DES TEMPS POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

■ Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)

Lundi : 15 h 15 à 17 h 15 / Vendredi : 9 h 15 à 11 h 15
(Toute l'année - hors vacances scolaires)

■ Des ateliers parents-enfants

Mardi, mercredi et vendredi, hors vacances scolaires
Sur inscription au 02 23 18 58 00

0 à 3 ans : Z'ateliers des petits

Les mardis (Maison de la Famille) et vendredis matin (Maison de quartier de la Gare) de 9 h 30 à 11 h 30
Sur inscription

2 à 6 ans : Z'ateliers des mercredis

Mercredis 18 septembre, 9 octobre, 20 novembre et 11 décembre de 10 h à 11 h
Sur inscription

■ Samedis en famille

En accès libre - 9 h 30 à 11 h 45

21 septembre : atelier yoga parents/enfants de 2 à 4 ans - *Sur inscription*

19 octobre : ateliers portage bébé de 10 h à 11 h 30 et massage bébé de 9 h 30 à 11 h 30 - *Sur inscription*

16 novembre : atelier « Les sens en éveil » dans le cadre de l'événement Handi'Malouine

7 décembre : spectacle « Drôles de pommes » par la compagnie le Poisson d'avril

4 séances : 10 h - 11 h - 16 h - 17h
Sur inscription

Les 1000 premiers jours de l'enfant, là où tout commence

