

PROGRAMME HEBDOMADAIRE EN UN COUP D'ŒIL

Des rendez-vous toute l'année

1000 JOURS

Jour	Activité	Horaires	Lieu	Notes
Lundi	Accueil 1000 jours	9 h 30 - 11 h 45	Maison de la Famille	Accès libre
Lundi	Cafés parents du CAMSP	14 h	Maison de la Famille	Une fois par mois, Accès libre
Lundi	Café papote	14 h - 15 h	Maison de la Famille	Sur inscription, Une fois par mois, Femmes enceintes et mamans de bébés de 0 à 3 mois
Mardi	Les z'ateliers des petits	9 h 30 - 11 h 30	Maison de la Famille	0 - 3 ans, Sur inscription
Mardi	Rencontre thématique Soirée papote		Maison de la Famille	En soirée occasionnellement
Mercredi	Accueil 1000 jours	9 h 30 - 11 h 45	Maison de la Famille	Accès libre
Jeudi	Accueil 1000 jours	9 h 30 - 11 h 45	Maison de la Famille	Accès libre
Vendredi	Les z'ateliers des petits	9 h 30 - 11 h 30	Maison de la Famille	0 - 3 ans, Sur inscription
Samedi	Samedi en famille	9 h 30 - 11 h 45	Maison de la Famille	Une fois par mois, Accès libre, L'après-midi occasionnellement



● Temps pour les parents ● Temps pour les parents et les enfants ● Temps d'accueil avec ou sans enfants
 Services gratuits et ouverts à tous. Inscriptions au 02 23 18 58 00 - Plus d'infos sur saint-malo.fr

ANIMATION



Janvier > Mars 2025 PROGRAMME

Parents : des temps de rencontres et des activités à vivre en famille



Vous attendez un enfant ? Vous êtes parent d'un enfant de moins de 6 ans ?
 Vous souhaitez échanger sur votre quotidien de parent ?

La Maison de la Famille vous accompagne
 1 place Anne de Bretagne - 35400 Saint-Malo - 02 23 18 58 00



À LA MAISON DE LA FAMILLE



Durant les travaux d'amélioration de l'Espace 1000 jours, les activités se dérouleront à l'étage de la Maison de la Famille.

DES TEMPS AVEC OU SANS ENFANTS

■ Accueil 1000 jours et informations

Tous les lundis, mercredis et jeudis de 9 h 30 à 11 h 45

Un espace convivial dédié aux familles et aux futurs parents, propice aux échanges et aux jeux (*en accès libre*).

■ 3 février, 3 et 31 mars

Présence d'une infirmière de périnatalité du centre médico-psychologique pour enfant et adolescent.

■ 27 janvier, 24 février et 24 mars de 9 h 30 à 10 h 30

Échanges et ateliers avec des psychomotriciennes (éveil, jeux et psychomotricité de la naissance à 3 ans).

DES TEMPS POUR LES PARENTS OU FUTURS PARENTS

■ Café papote

Lundis 3 février et 3 mars de 14 h à 15 h

Spécial femmes enceintes et mamans d'enfants de 0 à 3 mois

Vous attendez ou vous venez d'avoir un bébé et vous souhaitez rencontrer d'autres femmes enceintes ou jeunes mamans, venez à la rencontre de nos équipes pour discuter autour d'un café ou d'un thé - *Sur inscription au 02 23 18 58 00*

■ Atelier " Porter son bébé "

27 janvier de 14 h à 15 h 30

Venez expérimenter les différents moyens de portage et ses bienfaits. *Sur inscription au 02 23 18 58 00.*

■ Cafés parents du CAMSP *

Lundis 24 février et 24 mars, à 14 h

Mon enfant est un situation de handicap et je souhaite échanger avec une professionnelle du CAMSP et d'autres parents.

* Centre d'Action Médico-Sociale Précoce

DES TEMPS POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

■ Des ateliers parents-enfants

Participez à des activités ludiques en famille

0 à 3 ans : Z'ateliers des petits

Les mardis et vendredis matin (Maison de la Famille)
De 9 h 30 à 11 h 30 - *Sur inscription au 02 23 18 58 00.*

0 à 10 mois : Atelier " Danse avec bébé "

7 mars de 14 h à 15 h

Animé par Mam en Emoi - *Sur inscription au 02 23 18 58 00*

■ Samedis en famille

Accueil et jeux en accès libre - De 9 h 30 à 11 h 45

1^{er} février : bac sensoriel nature.

22 mars : " Encore ! Jouez à l'infini " dans le cadre de la semaine de la Petite Enfance .

**Les 1000 premiers jours de l'enfant,
là où tout commence**

